

Retir d'estiu amb Yogananda a Barcelona

“Aprofundint en la nostra meditació”

De l'11 al 19 d'agost de 2023 a:

ESPAI D'INTERIORITAT FRANCESC PALAU
CARMELITES MISSIONERES – BARCELONA

<http://espaifpalau.com>

Torna, després de tres anys, el Retiro d'Estiu amb Yogananda.

És celebrarà just pocs dies després de la Convenció Anual de SRF, de l'11 al 19 d'agost que ve, i això ens permetrà disposar ja de les conferències dels monjos traduïdes per compartir els seus ensenyaments.

Ens fa molta il·lusió comunicar-vos que hem reservat l'Espai d'Interioritat Francesc Palau, regentat per les Carmelites Missioneres, que es troba a la part alta de Barcelona, a la falda de la muntanya del Tibidabo.

És un centre d'espiritualitat ampli, il·luminat, envoltat de silenci tot i trobar-se a la ciutat, amb habitacions individuals amb bany, biblioteca, sales d'estudi i sala per a la meditació col·lectiva. Ens sembla que és ideal per passar una setmana de silenci i meditació.

Destinar una setmana de les nostres vacances d'estiu a aprofundir en la pràctica de la meditació i el silenci és una experiència única, summament enriquidora, que ens recarrega d'energia espiritual i ens proporciona forces per afrontar la resta de l'any. Així ha estat per a tots els que hem participat als Retirs d'estiu amb Yogananda que s'han organitzat fins ara

Durant els vuit dies de Retir practicarem conjuntament, matí i tarda, els Exercicis Energètics, les tècniques de meditació que ens ensenya el nostre Mestre i aprofundirem en la meditació per submergir-nos en el silenci interior i la Presència divina. També hi haurà temps per fer passejades pels voltants i destinar temps a la lectura, la reflexió i el descans, tot això en el més profund silenci interior i exterior.

L'important del Retir, com diu el nostre Mestre Yogananda, serà poder oblidar les nostres pesades càrregues mentals, relaxar-nos i deixar que Déu vingui a nosaltres. Ell és tot Pau, Amor i Benaurança.

Reservar ja aquests dies a la vostra agenda:

De l'11 al 19 d'agost del 2023

El preu del Retir, tot inclòs, és de 504 euros.

Us recordem que totes les activitats relacionades amb Self-Realization Fellowship no tenen ànim de lucre i el preu que s'hi indica és el que ens demana la casa de retir.

Fes-nos saber com més aviat millor si estàs interessat/da en participar.

Per confirmar la inscripció caldrà abonar el 25% del preu (126 euros) abans del proper 30 d'abril

Fes una transferència amb el concepte RETIR D'ESTIU al següent compte corrent:

Associació Amics de Paramahansa Yogananda de Catalunya.

Banc Sabadell: ES55 0081 1594 9800 0105 0809

Jai Gurú

Contacte per a més informació:

Maribel Vidal Quadras. 627.016.124 - mavq@artvisionbcn.com

Enric Tintoré. 610.457.115 - etintore222@gmail.com

--